

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3»
от 30.08.2024 г. № 162/1-од

РЕЖИМ ДНЯ
группа раннего возраста общеразвивающей направленности
(холодный период года)

Время	Режимный момент	Содержание деятельности
7.00–7.50	«Утро радостных встреч»	Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, самостоятельная, совместная с педагогом игровая деятельность, игры с дидактическими игрушками
7.50–8.00	«Я познаю мир!»	Культурная практика
8.00-8.10	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика
8.10–8.50	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание навыков культуры поведения за столом)
8.50-9.00 9.10-9.20	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность по подгруппам
9.20–9.30	«Играем вместе»	Самостоятельная, совместная с педагогом игровая деятельность, индивидуальная работа
9.30-9.45	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
9.45-10.10	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)
10.10-11.10-11.20	«Мы гуляем»	Наблюдения в природе, подвижные, дидактические игры, беседы с детьми, экспериментирование, самостоятельная деятельность
11.10-11.30	«Возвращаемся с прогулки»	Обучение раздеванию, формирование культурно-гигиенических навыков при умывании
11.30-11.35	«Учимся говорить правильно»	Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду
11.35-12.10	«Приятного аппетита!»	Обед (воспитание навыков культуры поведения за столом), полоскание рта
12.10-15.10	«Спать пора!»	Подготовка ко сну, чтение сказок, слушание колыбельных песен, дневной сон
15.10-15.30	«Потягушечки»	Постепенный подъём, ходьба по «Дорожке здоровья» (профилактика плоскостопия), обучение одеванию
15.30-16.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник (воспитание навыков культуры поведения за столом), полоскание рта
16.00-16.10-16.20-16.30	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность по подгруппам
16.30-16.40	«Играем вместе»	Игры, самостоятельная деятельность
16.40-17.00	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)
17.00-19.00	«Мы гуляем»	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3»
от 30.08.2024 г. № 162/1-од

РЕЖИМ ДНЯ
первая младшая группа общеразвивающей направленности
(холодный период года)

Время	Режимный момент	Содержание деятельности
7.00–7.50	«Утро радостных встреч»	Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, самостоятельная, совместная с педагогом игровая деятельность, игры с дидактическими игрушками
7.50–8.00	«Я познаю мир!»	Культурная практика
8.00–8.10	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика
8.10–8.50	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак (воспитание навыков культуры поведения за столом)
8.50–9.00 9.10–9.20	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность по подгруппам
9.20–9.30	«Играем вместе»	Самостоятельная, совместная с педагогом игровая деятельность, индивидуальная работа
9.30–9.45	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
9.45–10.10	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)
10.10–11.10–11.20	«Мы гуляем»	Наблюдения в природе, подвижные, дидактические игры, беседы с детьми, экспериментирование, самостоятельная деятельность
11.10–11.30	«Возвращаемся с прогулки»	Обучение раздеванию, формирование культурно-гигиенических навыков при умывании
11.30–11.35	«Учимся говорить правильно»	Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду
11.35–12.10	«Приятного аппетита!»	Обед (воспитание навыков культуры поведения за столом), полоскание рта
12.10–15.10	«Спать пора!»	Подготовка ко сну, слушание колыбельных песен, дневной сон
15.10–15.30	«Потягушечки»	Постепенный подъём, ходьба по «Дорожке здоровья» (профилактика плоскостопия), обучение одеванию
15.30–16.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник (воспитание навыков культуры поведения за столом), полоскание рта
16.00–16.10–16.20–16.30	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность по подгруппам
16.30–16.40	«Играем вместе»	Игры, самостоятельная деятельность
16.40–17.00	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)
17.00–19.00	«Мы гуляем»	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3»
от 30.08.2024 г. № 162/1-од

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа общеразвивающей направленности
(холодный период года)

Время	Режимный момент	Содержание деятельности
7.00–8.05	«Утро радостных встреч»	Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, самостоятельная, совместная с педагогом игровая деятельность, чтение художественной литературы, трудовые поручения, культурная практика
8.05-8.15	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика
8.15–8.35	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей
8.35-8.50	«Круг друзей»	Совместное обсуждение планов на предстоящий день
8.50-9.05 9.15-9.30	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность
9.30-9.45	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
9.45-10.05	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)
10.05-11.35	«Мы гуляем»	Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей
11.35-11.55	«Возвращаемся с прогулки»	Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании
11.55-12.05	«Учимся говорить правильно»	Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду
12.05-12.35	«Приятного аппетита!»	Обед (воспитание навыков культуры поведения за столом)
12.45-15.10	«Спать пора!»	Подготовка ко сну, слушание колыбельных песен (чтение), сон
15.10-15.30	«Потягушечки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения в кровати, ходьба по «Дорожке здоровья», обучение одеванию, формирование навыков самообслуживания
15.30 -16.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник (воспитание навыков культуры поведения за столом)
16.00-16.25	«Играем и развиваемся»	Самостоятельная, совместная деятельность педагога и детей (игры, развлечения, экспериментирование), культурная практика
16.25-16.40	«Круг друзей»	Чтение художественной литературы, совместное подведение итогов дня
16.40-17.00	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)
17.00-19.00	«Мы гуляем»	Прогулка (наблюдения, беседы, игры), самостоятельная деятельность, уход детей домой

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3»
от 30.08.2024 г. № 162/1-од

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа общеразвивающей направленности (холодный период года)

Время	Режимный момент	Содержание деятельности
7.00– 8.05	«Утро радостных встреч»	Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, игровая деятельность, свободное общение с детьми, игры, чтение художественной литературы, дежурство в уголке природы, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, культурная практика
8.05- 8.15	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика
8.15–8.45	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта, самостоятельная деятельность детей
8.45-9.00	«Круг друзей»	Совместное обсуждение планов на предстоящий день
9.00-9.20 9.30-9.50	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность
9.50-10.05	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.05-10.30	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание)
10.30-11.45	«Мы гуляем»	Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей
11.45-12.05	«Возвращаемся с прогулки»	Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании
12.05 -12.15	«Учимся говорить правильно»	Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду
12.15-12.45	«Приятного аппетита!»	Обед (воспитание навыков культуры поведения за столом, самообслуживание), полоскание рта
12.45 -15.15	«Спать пора!»	Подготовка ко сну, слушание релаксационной музыки (чтение), сон
15.15-15.35	«Пора вставать!»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения в кровати, ходьба по «Дорожке здоровья», одевание (формирование навыков самообслуживания)
15.35-16.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник (воспитание навыков культуры поведения за столом)
16.00-16.30	«Играем и развиваемся»	Самостоятельная, совместная деятельность педагога и детей (игры, развлечения, экспериментирование, культурная практика)
16.30 -16.50	«Круг друзей»	Чтение художественной литературы, совместное подведение итогов дня
16.50 -17.10	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)
17.10 -19.00	«Мы гуляем»	Прогулка (наблюдения, беседы, игры), самостоятельная деятельность, уход детей домой

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3»
от 30.08.2024 г. № 162/1-од

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа общеразвивающей направленности
(холодный период года)

Время	Режимный момент	Содержание деятельности
7.00 – 8.05	«Утро радостных встреч»	Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, игровая деятельность, дежурство в уголке природы, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, культурная практика
8.05-8.15	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика в спальне
8.15–8.45	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей
8.45–9.00	«Круг друзей»	Совместное обсуждение планов на предстоящий день
9.00-9.25 9.35-10.00	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность
10.00-10.15	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.15 -10.30	«Играем и развиваемся»	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 -10.45	«Собираемся гулять»	Сбор на прогулку (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание)
10.45-11.55	«Мы гуляем»	Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, трудовая деятельность, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей
11.55-12.10	«Возвращаемся с прогулки»	Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании
12.10 -12.20	«Учимся говорить правильно»	Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика
12.20 -12.45	«Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед (воспитание навыков культуры поведения за столом, самообслуживание), полоскание рта
12.45 -15.15	«Спать пора!»	Подготовка ко сну, слушание релаксационной музыки (чтение), сон
15.15-15.40	«Пора вставать!»	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, ходьба по «Дорожке здоровья» (профилактика плоскостопия)
15.40 -16.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры по уходу за зубами
16.00 -16.50	«Играем и развиваемся»	Игры, развлечения, углублённая работа, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная, подгрупповая работа педагога с детьми, культурная практика
16.50 -17.00	«Круг друзей»	Совместное обсуждение итогов дня
17.00 -17.10	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)
17.10 -19.00	«Мы гуляем»	Прогулка (наблюдения, беседы, игры), самостоятельная деятельность, уход детей домой

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3»
от 30.08.2024 г. № 162/1-од

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа компенсирующей направленности (холодный период года)

Время	Режимный момент	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	«Утро радостных встреч»	Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, игровая деятельность, игры, дежурство в уголке природы, самостоятельная деятельность детей
8.00 - 8.10	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика в музыкальном зале
8.10 – 8.25		Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика
8.25 – 8.45	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей
8.45 – 9.00	«Круг друзей»	Совместное обсуждение планов на предстоящий день
9.00-9.25 9.35-10.00	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность
10.00-10.15	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.15-10.35	«Играем и развиваемся»	Индивидуальная работа с детьми учителя – логопеда, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей
10.35 -10.50	«Собираемся гулять»	Сбор на прогулку (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание)
10.50-12.00	«Мы гуляем»	Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.10	«Возвращаемся с прогулки»	Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании
12.10 -12.20	«Полезная гимнастика!»	Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика
12.20 -12.45	«Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед
12.45 -15.15	«Спать пора!»	Подготовка ко сну, слушание релаксационной музыки (чтение), сон
15.15-15.35	«Пора вставать!»	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, ходьба по «Дорожке здоровья» (профилактика плоскостопия), закаливающие процедуры
15.35-16.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник
16.00 –16.20	«Играем вместе»	Образовательная деятельность, кружки, музыкальные, физкультурные развлечения
16.20 -16.50	«Играем и развиваемся»	Коррекционная работа воспитателя по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей в центрах развития
16.50 -17.10	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке
17.10 -19.00	«Идём гулять»	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3»
от 30.08.2024 г. № 162/1-од

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа общеразвивающей направленности
(холодный период года)

Время	Режимный момент	Содержание деятельности
7.00–8.15	«Утро радостных встреч»	Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, игровая деятельность, дежурство в уголке природы, самостоятельная деятельность детей, культурная практика
8.15-8.25	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика в музыкальном зале
8.25–8.45	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, дежурство по столовой), завтрак
8.45–9.00	«Круг друзей»	Совместное обсуждение планов на предстоящий день
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность
10.50-11.00	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
11.00-11.10	«Собираемся гулять»	Сбор на прогулку (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание)
11.10-12.10	«Мы гуляем»	Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей
12.10-12.20	«Возвращаемся с прогулки»	Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании
12.20 -12.30	«Учимся говорить правильно»	Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика
12.30-12.50	«Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед (воспитание навыков культуры поведения за столом, самообслуживание)
12.50 -15.20	«Спать пора!»	Подготовка ко сну, слушание релаксационной музыки (чтение), сон
15.20-15.40	«Пора вставать!»	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, ходьба по «Дорожке здоровья» (профилактика плоскостопия)
15.40-16.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник (воспитание навыков культуры поведения за столом, дежурство по столовой)
16.10 -16.40	«Играем и развиваемся»	Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, индивидуальная, подгрупповая, кружковая работа педагогов с детьми, культурная практика
16.40 -16.50	«Круг друзей»	Совместное обсуждение итогов дня
16.50 -17.00	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке
17.00 -19.00	«Мы гуляем»	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3»
от 30.08.2024 г. № 162/1-од

РЕЖИМ ДНЯ

**подготовительная группа компенсирующей направленности
(холодный период года)**

Время	Режимный момент	Содержание деятельности
7.00– 8.05	«Утро радостных встреч»	Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, игровая деятельность, дежурство в уголке природы, самостоятельная деятельность детей в центрах развития
8.05– 8.20	«Полезная гимнастика!»	Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика
8.20 -8.30	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика в группе
8.30 – 8.50	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, дежурство по столовой), завтрак
8.50–9.05	«Круг друзей»	Совместное обсуждение планов на предстоящий день
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	«Играем и развиваемся»	Образовательная деятельность
10.50-11.00	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
11.00 -11.15	«Собираемся гулять»	Сбор на прогулку (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание)
11.15-12.10	«Мы гуляем»	Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей
11.05 –12.10	«Играем и развиваемся»	Индивидуальная работа учителя - логопеда, педагога - психолога с детьми
12.10-12.20	«Возвращаемся с прогулки»	Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании
12.20 -12.30	«Полезная гимнастика!»	Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика
12.30-12.50	«Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед (воспитание навыков культуры поведения за столом, самообслуживание), полоскание рта
12.50 -15.20	«Спать пора!»	Подготовка ко сну, слушание релаксационной музыки (чтение), сон
15.20-15.35	«Пора вставать!»	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, ходьба по «Дорожке здоровья», закаливающие мероприятия
15.35 -16.10	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 16.50	«Играем вместе»	Занятие, коррекционная работа воспитателя по заданию учителя - логопеда, развлечения, игры, самостоятельная деятельность, подгрупповая работа педагога - психолога с детьми, углубленная работа
16.50 -17.00	«Круг друзей»	Совместное обсуждение итогов дня
17.00 -17.10	«Собираемся гулять»	Подготовка к прогулке
17.10 -19.00	«Мы гуляем»	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой