



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3» города сосновый Бор
(МБДОУ «Детский сад №3»)

Рассмотрено:
На заседании Педагогического совета
Протокол №2 от «11» марта 2021г.

Утверждено:
Приказом МБДОУ «Детский сад №3»
№ 31-од от 12.03.2021г

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №3» города Сосновый Бор

Утверждено с учетом мотивированного мнения
Родительского комитета
МБДОУ «Детский сад №3»
Протокол №1 от «10» марта 2021г.

1. Общие положения

1.1. Положение «О режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3» города Сосновый Бор» (далее - Положение) разработано с целью сохранения физического и психического здоровья детей при организации образовательного процесса, а также урегулирования вопросов по организации и осуществлению образовательной деятельности в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 3» города Сосновый Бор (далее – ДООУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения детей и молодежи»;
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Основной образовательной программы ДООУ;
- Устава.

1.3. Настоящее положение является обязательным для старшего воспитателя, педагогических работников, младших воспитателей.

1.4. Режим функционирования ДООУ определяется учредителем и устанавливается локальным нормативным актом – Правилами внутреннего распорядка дня воспитанников.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДООУ является занятие, которое проводится педагогами в групповых помещениях или специализированных кабинетах.

2.2. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00.

2.3. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин

от 3 до 4 лет - не более 15 мин

от 4 до 5 лет - не более 20 мин

от 5 до 6 лет - не более 25 мин

от 6 до 7 лет - не более 30 мин

2.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

от 1,5 до 3 лет - не более 20 мин

от 3 до 4 лет - не более 30 мин

от 4 до 5 лет - не более 40 мин

от 5 до 6 лет - не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет - не более 90 мин

2.5. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

2.6. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.8. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года проводятся 1 раз в неделю, при температуре не ниже -9°C при отсутствии ветра и не ниже -6 °C при скорости ветра до 5 м/с.

2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

2.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.11. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и другие.

2.12. Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах составляет не менее 1 часа в день.

2.13. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 минут

2.14. При использовании в работе с детьми 5-7 лет следующих электронных средств обучения, строго соблюдается их продолжительность, а именно:

Интерактивная доска, на занятии не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут

Интерактивная панель, на занятии не более 5 минут, суммарно в день не более 10 минут

2.15. При использовании в работе с детьми 6-7 лет следующих электронных средств обучения, строго соблюдается их продолжительность, а именно:

Персональный компьютер на занятии не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут

Ноутбук, на занятии не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут

Планшет, на занятии не более 10 минут, суммарно в день не более 10 минут

2.16. Занятия с использованием компьютеров для детей 5-7 лет проводятся не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз.

2.17. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2-недель продолжительность занятий с компьютером сокращается для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 мин.

2.19. Для снижения утомительности детей на занятиях с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора находится на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, занимается за компьютером в них. Не допускается использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей. Занятия детей с компьютером проводят в присутствии педагога.

2.20. Режим обучения и организации работы групп и помещений с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

3. Ответственность

3.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество

реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

3.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Делопроизводство

4.1. Старший воспитатель разрабатывает режим занятий на учебный год, передает проект приказа об утверждении руководителю на согласование.

4.2. Делопроизводитель вносит коррективы по необходимости и передает руководителю на подпись.