### Тёплый период

### Вторая группа раннего возраста (1-2 лет)

| Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение   | 7.00 - 8.00   |
|--|---------------|
| Игровая деятельность   | 8.00- 8.15    |
| Утренняя гимнастика в группе   | 8.15- 8.25    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25 - 8.45   |
| Самостоятельная деятельность   | 8.45 - 9.00   |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам  | 9.00 - 9.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра). | 9.30 – 11.25  |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)  | 9.30 – 11.25  |
| Второй завтрак   | 10.30 -11.00  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.25 - 11.45 |
| Подготовка к обеду   | 11.45 -12.00  |
| Обед   | 12.00 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  | 12.15 – 15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия   | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 15.50 |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.   | 16.30 – 19.00 |
|  |               |

<sup>✓</sup> Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

### Тёплый период

#### Первая младшая группа (2-3 года)

| Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение   | 7.00 - 8.00   |
|--|---------------|
| Игровая деятельность   | 8.00 - 8.15   |
| Утренняя гимнастика в группе   | 8.15 - 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25 - 8.45   |
| Самостоятельная деятельность   | 8.45 - 9.00   |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам  | 9.00 - 9.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра). | 9.30 - 11.25  |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)  | 9.30 – 11.25  |
| Второй завтрак   | 10.30–11.00   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.25 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.45 -12.15  |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  | 12.15 – 15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия   | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 15.50 |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.   | 16.30 – 19.00 |

<sup>✓</sup> Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

#### Тёплый период

#### Вторая младшая группа (3-4 года)

| Утренний прием на улице, осмотр, термометрия, свободная игра, общение   | 7.00 - 8.00   |
|---|---------------|
| Утренняя гимнастика на улице<br>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)   | 8.00 - 8.10   |
| Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение   | 8.10 - 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 - 8.45   |
| Игровая деятельность  | 8.45 - 9.00   |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   | 9.00 - 9.45   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетноролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра). | 9.45 - 12.00  |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)   | 9.45 - 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.00 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон   | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  | 15.10 - 15.25 |
| Самостоятельная деятельность  | 15.25 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.35 - 16.00 |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя,  | 16.00 - 16.30 |
| индивидуальная работа   |               |

<sup>✓</sup> Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

#### *Тёплый период* Средняя группа (4-5 лет)

| Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение  | 7.00 - 8.10   |
|---|---------------|
| Утренняя гимнастика на улице<br>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)   | 8.10 - 8.20   |
| Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение   | 8.20 - 8.35   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.35 - 8.50   |
| Игровая деятельность  | 8.50 - 9.00   |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности   | 9.00 – 9.45   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетноролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра). | 9.45 - 12.15  |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)   | 10.10 – 12.15 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.15 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон   | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 - 15.50 |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа  | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.  | 16.30 – 19.00 |
|   |               |

<sup>✓</sup> Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

#### *Тёплый период* Старшая группа (5-6 лет)

| Игровая деятельность (общая длительность, включая перерывы) 9.00 - 9.45  Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сожетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)  Второй завтрак 10.30 - 10.35  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.20 - 12.30  Подготовка к обеду, дежурство, обед 12.30 - 13.00  Подготовка к осну, чтение перед сном, дневной сон 13.00 - 15.10  Постепенный подьем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия подготовка к полднику, дежурство, полдник 15.30 - 15.50  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   |  |               |
|--|--|---------------|
| Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение  8.20 - 8.30  Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  8.30 - 8.50  Игровая деятельность  Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)  9.00 - 9.45  Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)  Второй завтрак  10.30 - 10.35  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, дежурство, обед  Подготовка к обеду, дежурство, обед  Подготовка к осну, чтение перед сном, дневной сон  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  Подготовка к полднику, дежурство, полдник  15.50 - 16.30  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельность в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   | Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение   | 7.00 - 8.00   |
| Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение Возвращение с прогулка, дежурство, завтрак Возвращение с прогулка, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные шеры, передовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельносты в центрах активности (в ветреную и дожедливую погоду) Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельной деятельность в центрах активности (в сетреную и дожедливую погоду) Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки, самостоятельной деятельность Возвращение с прогулки, самостоятельной деятельность Возвращение с прогулки, самостоятельной деятельность (в центрах активности, дежурство, полдник) Возвращение с прогулки, самостоятельной деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа Возвращение индивидуальная работа | Утренняя гимнастика на улице   | 8.10 - 8.20   |
| Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение  8.20 - 8.30  Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  8.30 - 8.50  Игровая деятельность  Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)  9.00 - 9.45  Подготовка к прогулке, прогулка (Совнестная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, соожетно-ролевые игры, трудовые поручения, инфивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)  Второй завтрак  10.30 - 10.35  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  12.20 - 12.30  Подготовка к обеду, дежурство, обед  Подготовка к обеду, дежурство, поддник  15.10 - 15.30  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  Подготовка к полднику, дежурство, полдник  15.30 - 15.50  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   |  |               |
| Игровая деятельность Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) 9.00 - 9.45 Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, соожетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельности деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду) Второй завтрак 10.30 - 10.35 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.20 - 12.30 Подготовка к обеду, дежурство, обед 12.30 - 13.00 Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон 13.00 - 15.10 Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия Подготовка к полднику, дежурство, полдник 15.30 - 15.50 Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   |  | 8.20 - 8.30   |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)  9.00 - 9.45  Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)  Второй завтрак  10.30 - 10.35  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  12.20 - 12.30  Подготовка к обеду, дежурство, обед  Подготовка к осну, чтение перед сном, дневной сон  13.00 - 15.10  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  Подготовка к полднику, дежурство, полдник  15.30 - 15.50  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   | Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  | 8.30 - 8.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детера (игра).  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)  Второй завтрак  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  12.20 – 12.30  Подготовка к обеду, дежурство, обед  Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  13.00 – 15.10  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  Подготовка к полднику, дежурство, полдник  15.30 - 15.50  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   | Игровая деятельность   | 8.50 - 9.00   |
| (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельносты в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)       9.45 - 12.20         Второй завтрак       10.30 - 10.35         Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность       12.20 - 12.30         Подготовка к обеду, дежурство, обед       12.30 - 13.00         Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия       15.10 - 15.30         Подготовка к полднику, дежурство, полдник       15.30 - 15.50         Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа       15.50 - 16.30   | Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)  | 9.00 - 9.45   |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)       9.45 - 12.20         Второй завтрак       10.30 - 10.35         Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность       12.20 - 12.30         Подготовка к обеду, дежурство, обед       12.30 - 13.00         Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон       13.00 - 15.10         Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия       15.10 - 15.30         Подготовка к полднику, дежурство, полдник       15.30 - 15.50         Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа       15.50 - 16.30   | игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная | 9.45 - 12.20  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  12.20 – 12.30  Подготовка к обеду, дежурство, обед  12.30 - 13.00  Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  13.00 – 15.10  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  Подготовка к полднику, дежурство, полдник  15.30 - 15.50  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа  | Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности  | 9.45 - 12.20  |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед  Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  Подготовка к полднику, дежурство, полдник  15.10 – 15.30  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   | Второй завтрак   | 10.30 - 10.35 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия  Подготовка к полднику, дежурство, полдник  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 12.20 – 12.30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия Подготовка к полднику, дежурство, полдник  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа  15.10 – 15.30  15.30 - 16.30   | Подготовка к обеду, дежурство, обед  | 12.30 - 13.00 |
| процедуры, термометрия Подготовка к полднику, дежурство, полдник  15.30 - 15.50  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа  | Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  | 13.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, дежурство, полдник  15.30 - 15.50  Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа   | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия   | 15.10 – 15.30 |
| активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа  |  | 15.30 - 15.50 |
|  | активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану   | 15.50 - 16.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.   | 16.30 – 19.00 |

 <sup>✓</sup> Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий

### Тёплый период

## Подготовительная группа (6-7 лет)

| Утренний приём на улице, осмотр, термометрия, свободная игра, общение   | 7.00 - 8.20   |
|---|---------------|
| Утренняя гимнастика на улице<br>(в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)   | 8.20 - 8.30   |
| Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение   | 8.30 - 8.40   |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак   | 8.40 - 8.55   |
| Игровая деятельность  | 8.55 - 9.00   |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   | 9.00 - 9.45   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетноролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра). | 9.45 - 12.30  |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в ветреную и дождливую погоду)   | 9.45 - 12.30  |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед   | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон   | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, термометрия   | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, дежурство, полдник   | 15.30 - 15.50 |
| Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа  | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.  | 16.30 – 19.00 |

<sup>✓</sup> Образовательную деятельность, возможно, проводить во время прогулки с выносом пособий