

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

*Холодный период*

**Вторая группа раннего возраста (1- 2 лет)**

*2020-2021 учебный год*

Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.00
Игровая деятельность	8.00- 8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам	9.00 - 9.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.30 - 9.55
Второй завтрак	9.55 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 - 11.45
Подготовка к обеду	11.45 -12.00
Обед	12.00 - 12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 19.00

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

*Холодный период*

**Первая младшая группа (2-3 года)**

*2020-2021 учебный год*

Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.00
Игровая деятельность	8.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам	9.00 - 9.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.30 – 9.55
Второй завтрак	9.55– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 19.00

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

*Холодный период*

**Вторая младшая группа (3-4 года)**

*2020-2021 учебный год*

Утренний прием, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг, общение	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игровая деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.45
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.50 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 19.00

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ***Холодный период***Средняя группа (4-5 лет)***2020-2021 учебный год*

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Утренний круг, общение	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.15 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 19.00

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ***Холодный период***Старшая группа (5-6 лет)***2020-2021 учебный год*

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.00
Утренний круг, общение	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.35 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 19.00

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

*Холодный период*

**Подготовительная группа (6-7 лет)**

*2020-2021 учебный год*

Утренний приём, осмотр, термометрия, свободная игра, общение	7.00 - 8.00
Утренний круг, общение, игра	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 8.55
Игровая деятельность	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы). Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения за окружающим миром). Самостоятельная деятельность детей (игра).</i>	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 19.00

