

## Рекомендуемый список вещей, необходимый ребенку при поступлении в детский сад.

Детский сад — первое место в жизни ребенка, где он будет находиться без мамы, папы и других близких людей достаточно долгое время. Поэтому задача мамы — предусмотреть все возможные ситуации и помочь малышу и воспитателю преодолеть все неожиданности, которые могут возникнуть во время нахождения ребенка в садике.

Главное, что необходимо помнить — все вещи, которые Вы надеваете или отдаете для ребенка в детский садик, должны отвечать следующим критериям:

- Должны обеспечивать легкое переодевание (на прогулку, на сон, на физкультуру). В идеале — легко надеваться и сниматься самим ребенком, без какой-либо помощи со стороны воспитателей.
- Ребенку должно быть в них удобно и БЕЗОПАСНО!
- Должны легко стираться.
- Должны выглядеть опрятно.
- Должны быть подписаны. Это могут быть специальные стикеры для одежды или просто написать имя ребенка гелиевой ручкой и прогладить утюгом.

Все эти требования очень легко выполнимы как для мальчиков, так и для девочек.

**Всегда необходимо держать в шкафчике 3-5 комплектов сменного белья.**

**Одежда для детского сада на будни:**

**Примерный список одного комплекта белья для МАЛЬЧИКА:**

- майка (по желанию);
- трусики, желательно плавочками.
- футболка;
- на холодный период – спортивные штанишки, после включения отопления - шорты (бриджи), желательно «на резинке», а не с пуговицей, идеальная длина шорт — по колено или чуть короче.
- носочки х/б или 50% х/б;
- колготки — желательно, х/б или 50% х/б. **Проверьте**, чтобы внутри не торчали нитки от рисунка, за которые может зацепиться пальчик малыша при надевании колготок.
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) — желательно, хлопчатобумажный (х/б) или хотя бы на 50% х/б;
- на холодный период – легкая кофточка;
- Сандалики для группы, желательно 2 пары и не х/б тапочки, так как они плохо сохнут. Обувь для ребенка должна быть с жестким задником, закрытым носком и желательно на липучке, чтобы можно легко переодеть мокрые колготки или носочки.

Пижама

**Примерный список одного комплекта белья для ДЕВОЧКИ:**

- майка (по желанию);
  - трусики;
  - футболка;
  - носочки х/б или 50% х/б;
  - колготки — желательно, х/б или 50% х/б. **Проверьте**, чтобы внутри не торчали нитки от рисунка, за которые может зацепиться пальчик малыша при надевании колготок.
  - джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) — желательно, хлопчатобумажный (х/б) или хотя бы на 50% х/б;
  - на холодный период – легкая кофточка;
  - сарафан или юбка на резинке — желательно без мелких пуговиц и бусинок.
  - Сандалики для группы, желательно 2 пары и не х/б тапочки, так как они плохо сохнут. Обувь для ребенка должна быть с жестким задником, закрытым носком и желательно на липучке, чтобы можно легко переодеть мокрые колготки или носочки.
- Пижама

### *Дополнительные вещи, необходимые для вашего малыша:*

- Расчёска пластмассовая
- Пакет под грязное белье
- Упаковка одноразовых пакетиков (для грязных трусиков)

### **Одежда и обувь для детского сада для прогулок:**

Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться полностью самостоятельно или с минимальной помощью воспитателя.

- ✓ Обувь желательно без шнурков — например, на липучках или молнии.
- ✓ Молния на куртке должна быть исправна.
- ✓ Шапку лучше покупать без завязок — например, шлем, или с застежкой «на липучке».
- ✓ Вместо шарфа лучше использовать «манишку», которая надевается через голову.

Для малышей лучше не покупать в садик перчатки, а **использовать варежки**. Детям старших групп, наоборот, гораздо удобнее в перчатках. На весну и осень ткань рукавиц должна быть непромокаемой. К варежкам следует пришить резинку или тесемку. **Резинку не нужно пришивать к куртке**. Достаточно продеть ее в петельку, предназначенную для вешалки. Тогда мокрые после прогулки рукавички можно будет легко снять и подсушить на батарее отопления.

### **Одежда для детского сада для занятий физкультурой (для детей с 2й младшей группы)**

- ❖ Белая футболка, черные шорты, спортивные кеды на резиновой подошве.

При покупке выбирайте обувь без шнурков и завязок, например, на резинке или на липучке. Кеды должны плотно прилегать к ноге и не хлябать, иначе малыш может упасть во время бега или прыжка.





Итак, теперь Вы знаете, что нужно приготовить ребенку в детский сад. Надеемся, что выбранная вместе с нами одежда для детского сада поможет Вашему малышу чувствовать себя в нашем садике ПРОСТО замечательно!